

DIADOS PROFESSORES



INTRODUÇÃO

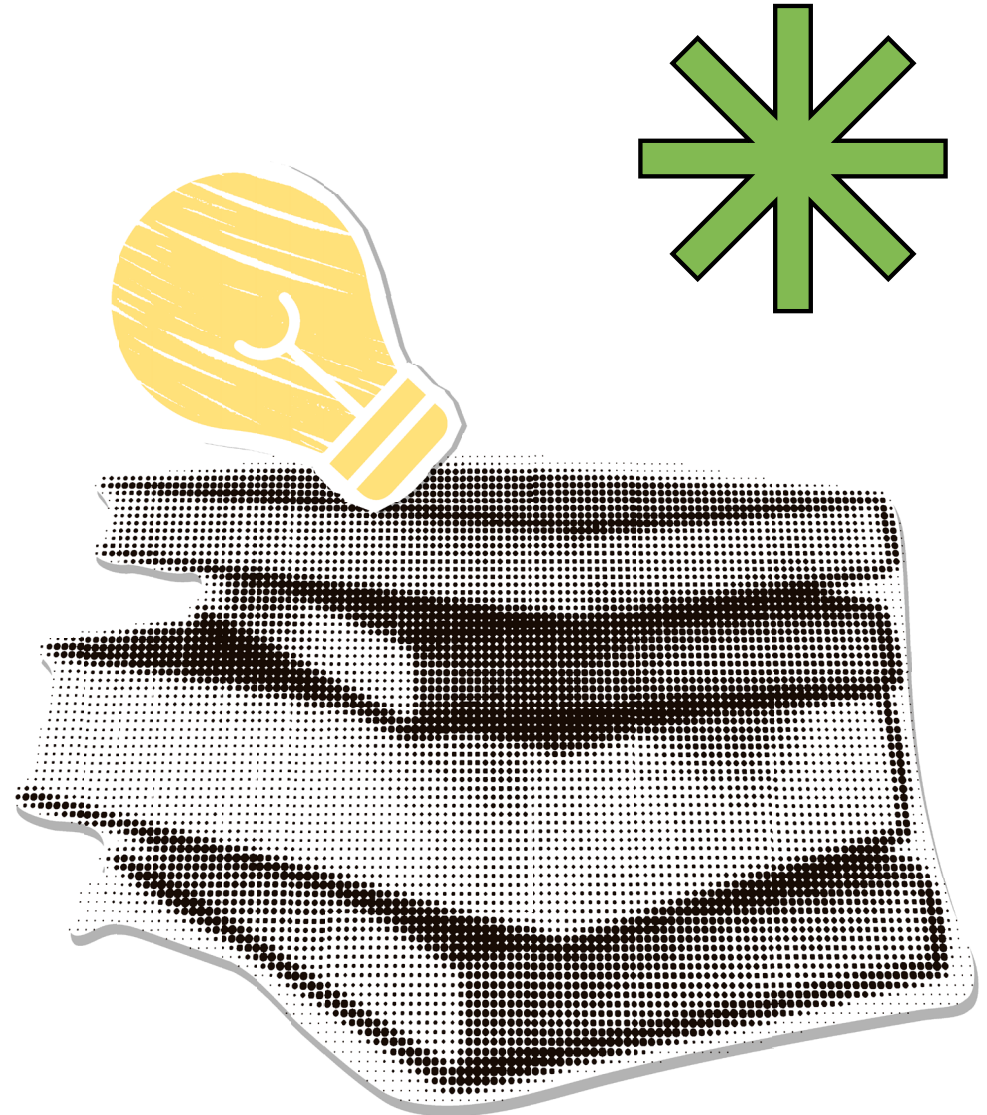
O Dia do Professor é comemorado em 15 de outubro, em todo o país. A sua **origem remonta ao Brasil Império** quando, em **15/10/1827**, na data dedicada à educadora Santa Teresa de Ávila, o imperador **dom Pedro I decretou a criação do Ensino Elementar no Brasil**.

O decreto, que estabelecia que todas as cidades, vilas e lugarejos tivessem suas escolas de “primeiras letras”, determinava também as matérias básicas que os alunos deveriam aprender, a contratação dos professores e a descentralização do ensino.



Os professores têm uma das tarefas mais potentes na sociedade, ao lidarem com o desafio de educar as **novas gerações** e, assim, contribuir para a construção de um mundo melhor. Por isso, esse **e-book é uma homenagem aos educadores**, celebrando a importância de seu papel na formação de uma sociedade mais ética, democrática, inclusiva e sustentável.

Para comemorar essa data, trazemos reflexões sobre a carreira de professor, sugestões de palestras e livros inspiradores, ferramentas digitais para usar em sala de aula e dicas de autocuidado e de desenvolvimento pessoal.



“MISSÃO PROFESSOR”

Ser professor é um **ofício singular** por inúmeros aspectos. A relação estabelecida entre um educador e seus alunos é carregada de subjetividade, e o sucesso da aprendizagem também passa por esse **vínculo afetivo que se estabelece**. Além disso, a figura do professor tem um **enorme potencial de inspirar e servir de exemplo para os estudantes** - daí a sua grande responsabilidade também.

Na relação entre ensinar e aprender, essas duas dimensões se retroalimentam constantemente. Os

conhecimentos são compartilhados com os alunos, ao mesmo tempo que **novos saberes, descobertas e perspectivas** -- vindos dos próprios estudantes, das trocas com os outros professores e das novas tecnologias -- **transformam o ensinar constantemente**. E nesse movimento, **os professores se reinventam e a ressignificam a sua profissão**.

Luciana Patrocínio, gerente da assessoria pedagógica na SOMOS Educação, reforça que ser professor é o papel mais importante dentro da instituição escolar. “Seu contato e seu trabalho impactam diretamente na formação do estudante de maneira integral. **Professor é modelo**, e ele tem a capacidade de influenciar

na formação do caráter e da personalidade de seus alunos. **A educação transforma as pessoas, e as pessoas transformam o mundo”.**

Ela lembra que **todas as profissões passam pela escola e têm a influência de um professor.** “Os alunos carregam consigo por toda a vida memórias construídas na escola, mensagens que receberam de seus professores. Ele é um **agente de transformação**”, destaca.

Mas ser professor também implica em **muitos desafios.** Entre eles, **a necessidade de formação continuada, a atualização, o domínio no uso de tecnologias e a carga mental.** “A rotina escolar e as demandas que o professor recebe

são inúmeras. **E o que o move e faz a diferença é o porquê de ser professor,** que está dentro de cada docente.”



5 SUGESTÕES DE LIVROS INSPIRADORES PARA OS DOCENTES

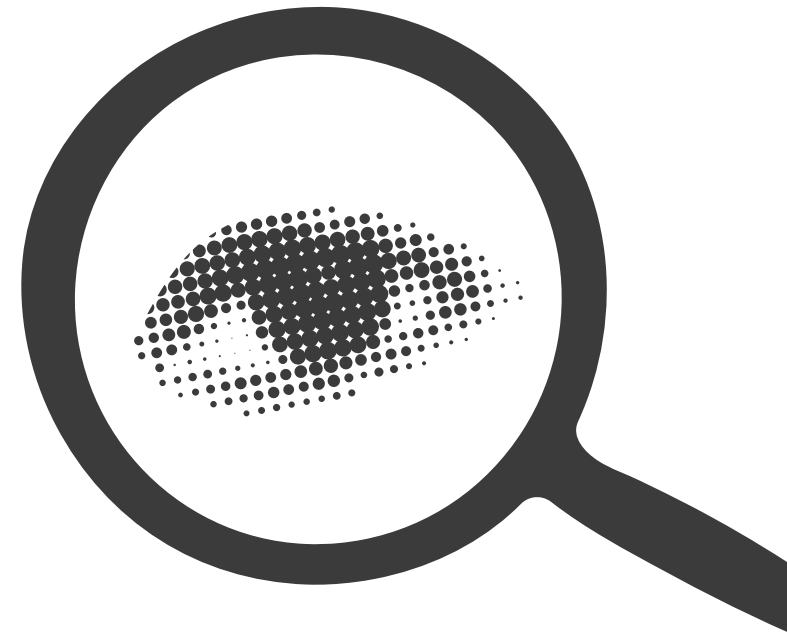
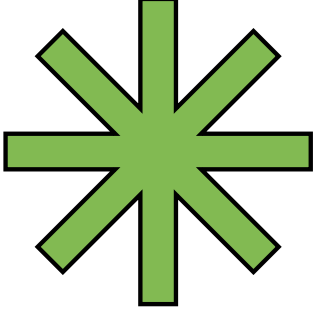
Confira a seleção feita por Luciana Patrocínio, com seus comentários sobre cada uma das indicações:





Pedagogia da Autonomia, de Paulo Freire

"É uma reflexão enriquecedora sobre o ato de ensinar, com questionamentos sobre os papéis desempenhados por educadores e alunos no processo de aprendizagem."



Piaget, Vigotski, Wallon: Teorias psicogenéticas em discussão, de Yves de La Taille, Marta Kohl de Oliveira e Heloysa Dantas

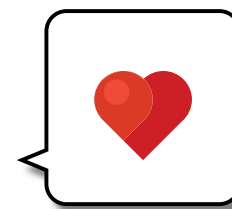
“Esta obra, consagrada por crítica e público, reúne os três grandes teóricos que da educação e da psicologia. Os autores traduzem para o leitor o pensamento vivo desses pensadores, que têm uma grande contribuição para educação mundial.”

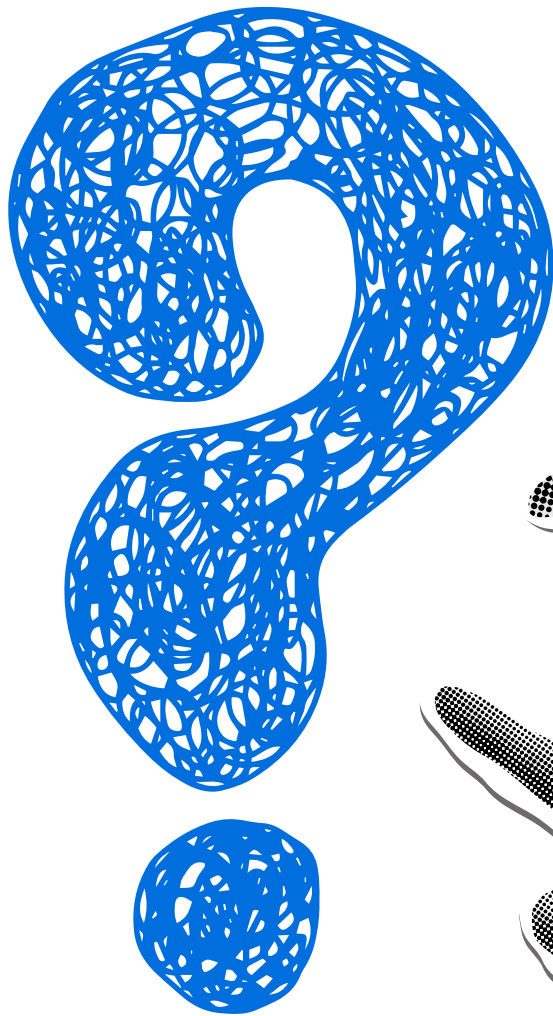




A arte de ensinar, de Rubem Alves

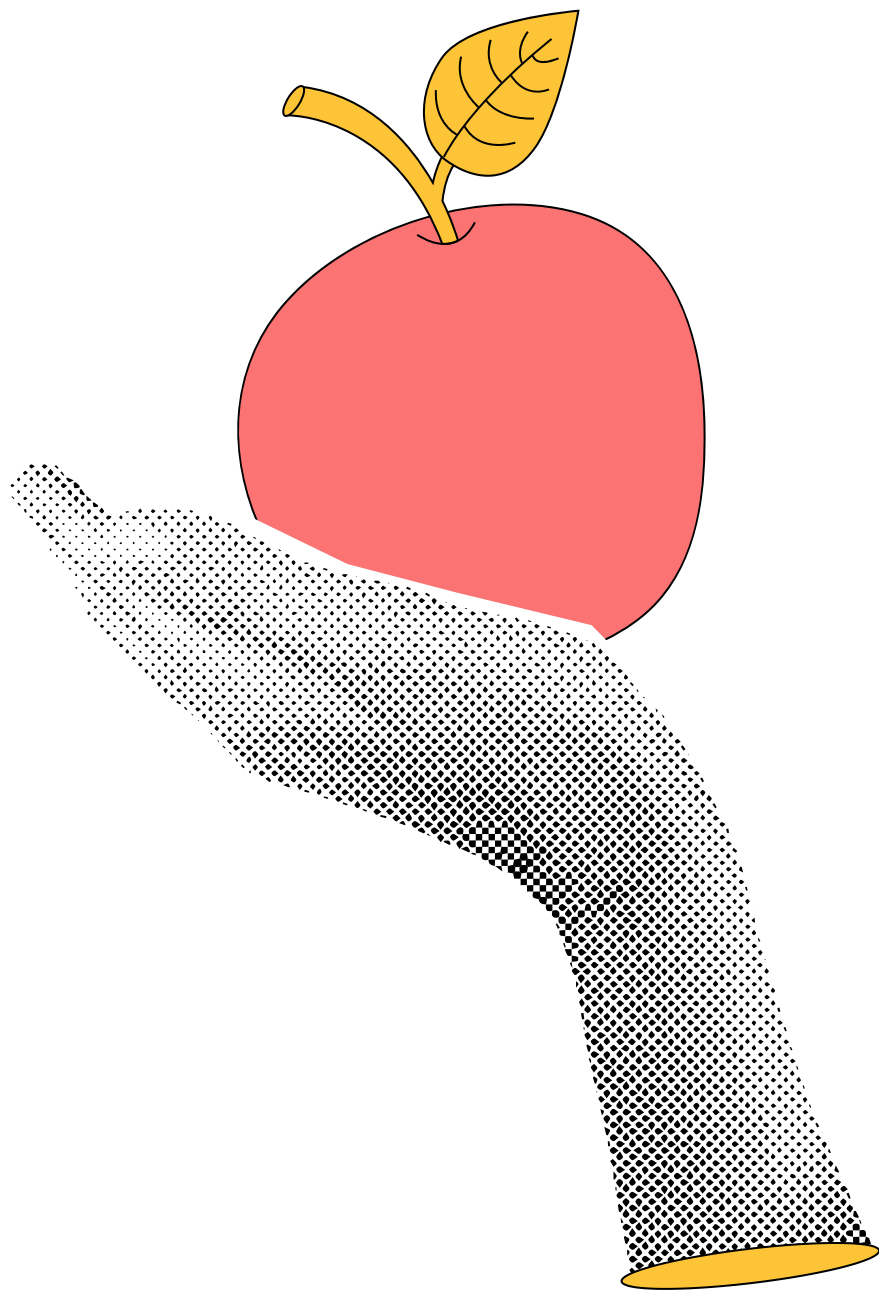
"Este livro é um clássico e bastante necessário para os professores. O autor acredita que, além de ensinar, o docente também aprende e vive um caminho de conhecimento próprio, um desenvolvimento que acontece em via de mão dupla."





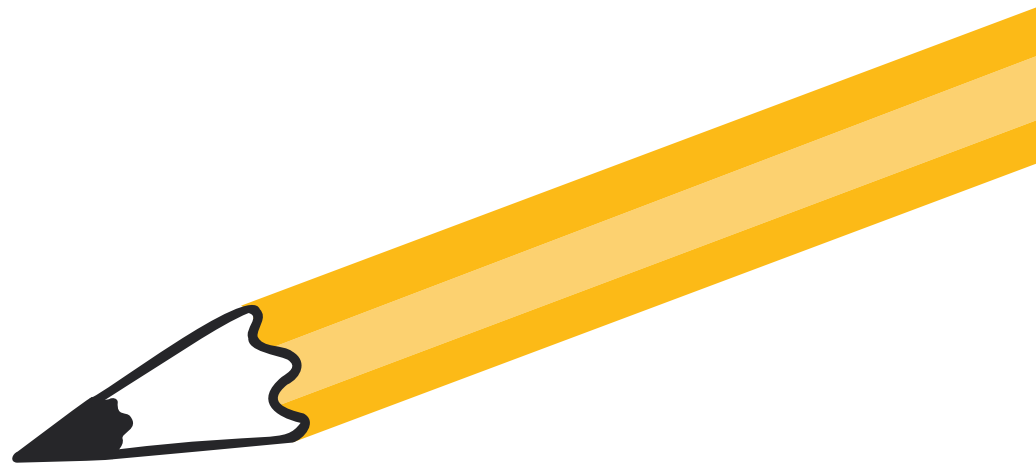
Na vida 10, na escola zero, de Terezinha Nunes, David Carraher e Analúcia Schliemann

O livro apresenta a relação, no cotidiano, entre sujeitos que constroem conhecimentos. Muitas vezes, a escola se distancia de contextos, currículos de vida e vivência desses sujeitos para impor conhecimentos de forma verticalizada, ideologias e propostas padronizadas."



Uma professora muito maluquinha, de Ziraldo

"Mostra como a sensibilidade de uma professora conquista seus alunos. Como é importante os professores serem sensíveis, para que sejam luz na vida dos adolescentes!"



5 INDICAÇÕES DE FERRAMENTAS DIGITAIS QUE PODEM TRAZER INOVAÇÃO PARA O ENSINO

A gerente de assessoria pedagógica na SOMOS Educação também sugere 5 recursos tecnológicos para os educadores:



Canva

"O Canva permite que professores e alunos criem cartazes para trabalhos, montagem de fotos, cartões e até currículos."

TED

"Com foco em aprimorar o ensino, o aplicativo TED dá acesso a uma biblioteca com mais de 2 mil palestras de profissionais e pessoas inspiradoras para exibir em sua sala de aula. Os painéis falam sobre os mais diversos temas, como tecnologia e ciências, entre muitos outros."

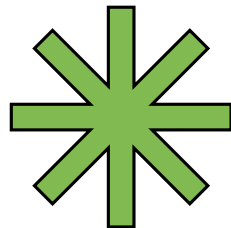
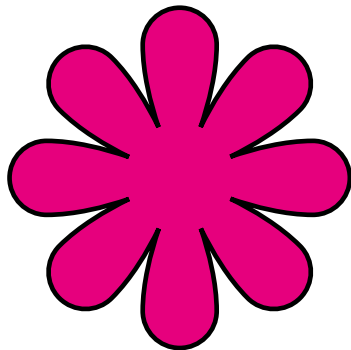


Plickers

"O Plickers é um aplicativo que incentiva a interação entre educadores e estudantes a partir da criação de quizzes digitais em tempo real. A ferramenta possibilita uma avaliação por meio da plataforma, sem demandar o download do aplicativo pelos alunos. Basta que o professor tenha o app baixado e imprima cartões de realidade aumentada que são entregues em sala de aula. É uma alternativa que permite a criação de atividades avaliativas mais dinâmicas."

Kahoot

"Quizzes e games são ótimos para captar a atenção dos jovens. Por isso, entrar na plataforma e usar o aplicativo Kahoot tornou-se uma das estratégias de aprendizado mais eficazes utilizadas em sala de aula."



LightBot

"A programação tem ganhado espaço no currículo escolar, pois é considerada uma competência importante para a nova geração. O LightBot, aplicativo disponível gratuitamente para Android e iOS, oferece a oportunidade de aprender a codificar por meio de jogos e puzzles. O objetivo é desenvolver habilidades de lógica, sequenciação e condicionais, mas sem introduzi-las como conceito, apenas contando com os aspectos lúdicos dos games."

5 PALESTRAS ONLINE GRATUITAS PARA EDUCADORES

Veja 5 indicações de conferências (TED), com áudio em inglês e legendas em português:



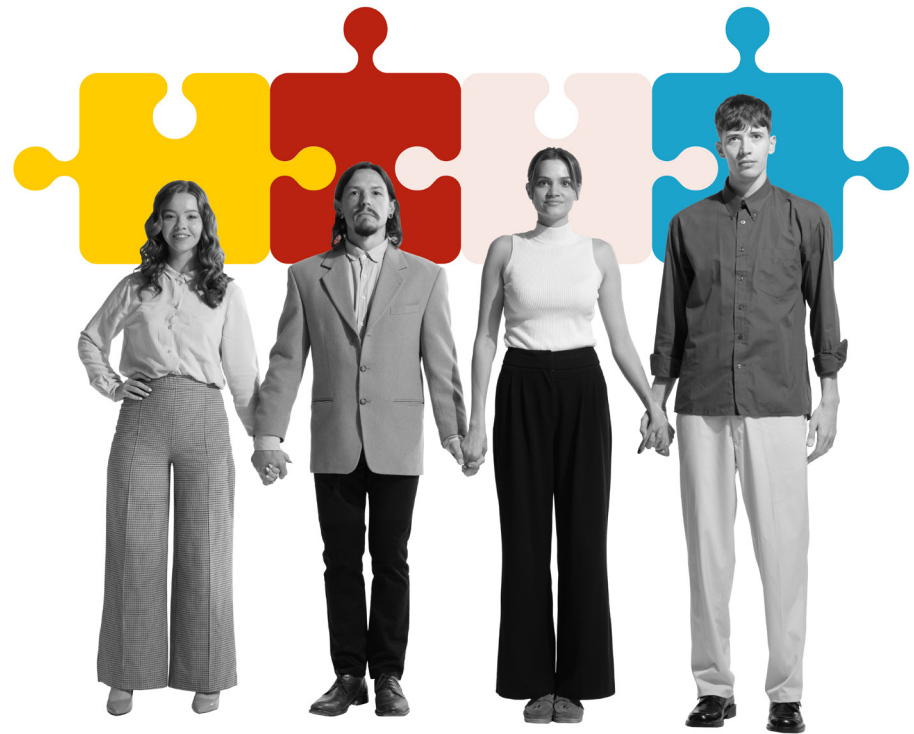


“Minha filha, Malala”, por Ziauddin Yousafzai

A mais jovem vencedora do prêmio Nobel da Paz, Malala Yousafzai, nasceu em uma família de professores e ativistas educacionais. Ela foi baleada pelo Talibã em 2012 por se recusar a deixar a escola. Seu pai, Ziauddin, utiliza a palestra para contar a história da vida da filha e traz a reflexão sobre igualdade de direitos entre homens e mulheres.

“Ensine professores a criar magia”, por Christopher Emdin

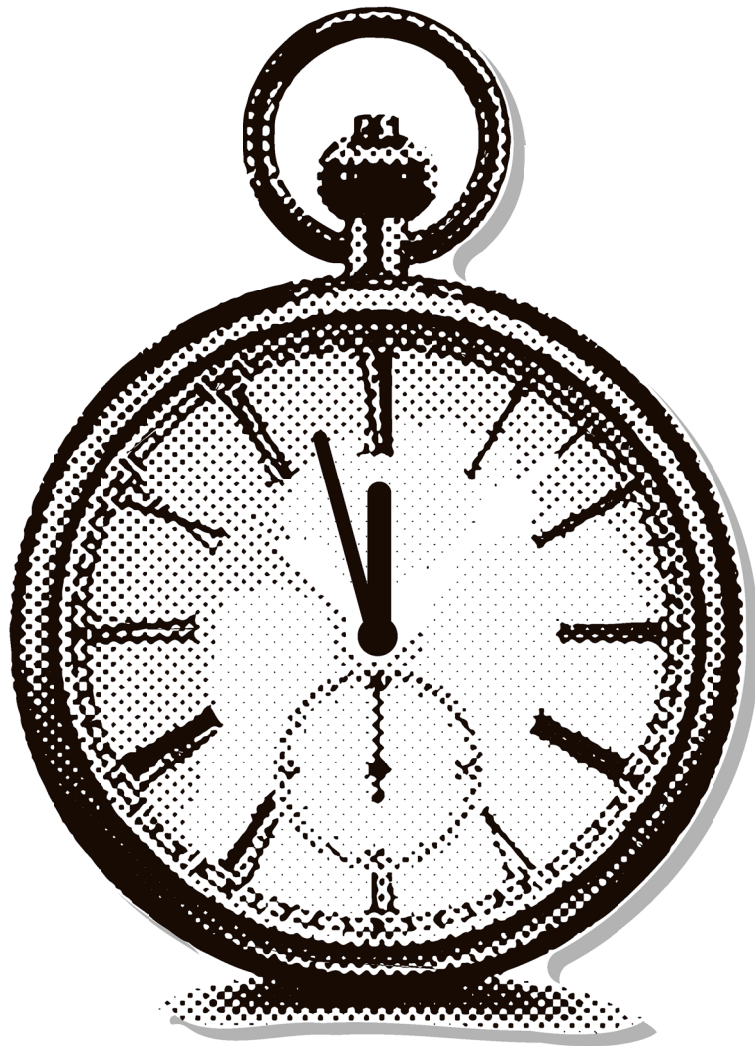
Para ensinar os alunos, mais do que o conhecimento da teoria e da prática, os educadores precisam ter certas “habilidades mágicas”. Isso significa saber envolver os estudantes com o conteúdo e deixá-los curiosos pelo aprendizado. O professor veterano Christopher Emdin acredita que, para chegar nessa magia, os docentes precisam encontrar os locais de interesse dos jovens — que ficam bem longe da sala de aula.



“Toda criança precisa de um campeão”, por Rita Pierson

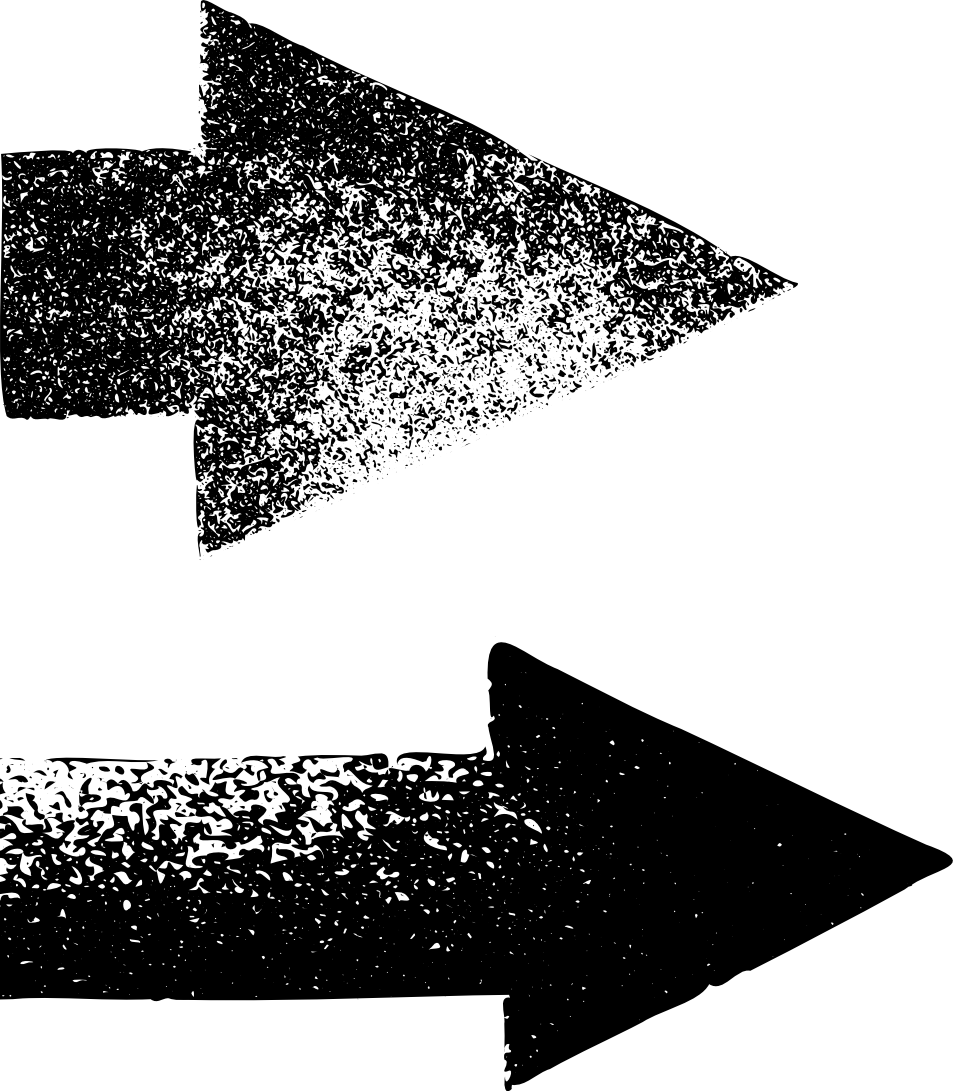
As crianças sempre vão buscar alguém a quem admirar e imitar, seja a mãe, o pai, o irmão ou amigo mais velho. A renomada educadora americana, Rita Pierson, defende que a relação entre alunos e professores precisa ter proximidade e conexão, tanto para tornar o trabalho dos docentes mais gratificante quanto para ajudar os alunos a alcançarem seus objetivos. “As crianças não aprendem de pessoas que elas não gostam”, diz ela.





“Como escapar do ‘vale da morte’ da educação”, por Sir Ken Robinson

O ‘vale da morte’ é uma região desértica dos Estados Unidos conhecida por ser uma das mais quentes e secas do planeta. Nessa palestra, Sir Ken Robinson usa essa metáfora para falar sobre problemas educacionais americanos, como o abandono escolar. “A crise de abandono é apenas a ponta do iceberg. O que não contam são todas as crianças que estão na escola e que não gostam dela”.



“Garra: o poder do entusiasmo e da perseverança”, por Angela Duckworth

Após anos de estudo em neurociência e psicologia, Angela Lee Duckworth abandonou seu trabalho como consultora para dar aulas de matemática em uma escola secundária de Nova York. Lá, ela descobriu que não é apenas a inteligência que separa alunos bons e ruins, mas sim um fator chamado “grit”, que une esforço, habilidade e paixão pelo aprendizado.

8 DICAS DE AUTOCUIDADO PARA PROFESSORES

O autocuidado é essencial para que os educadores possam manter o equilíbrio emocional, a saúde física e mental e a motivação. A seguir estão oito dicas simples e práticas para incluir o autocuidado na rotina diária:



Estabeleça limites

Muitas vezes, a vontade de ajudar os alunos e o excesso de demandas fazem com que os professores excedam suas próprias capacidades. É importante aprender a dizer não quando necessário e se permitir descansar após o expediente. Definir horários para responder e-mails ou corrigir provas, por exemplo, pode evitar a sensação de sobrecarga e garantir um tempo de qualidade para o docente.



Durma o suficiente

O sono é uma das formas mais importantes de autocuidado, pois é durante o repouso que o corpo e a mente se recuperam. Dormir de 7 a 9 horas por noite melhora a capacidade de concentração, a memória e o humor, além de fortalecer o sistema imunológico. Os professores devem ter horários regulares e evitar o uso de eletrônicos antes de dormir para melhorar sua qualidade de vida e, conseqüentemente, seu desempenho no trabalho.



Pratique atividades físicas

Mesmo que a rotina seja apertada, é importante reservar um tempo para se exercitar, mesmo que seja durante breves pausas ao longo do dia. Movimentar o corpo regularmente, por meio de caminhadas, corridas, ioga ou uma rotina de alongamento, libera endorfina e melhora o humor. Além disso, os exercícios ajudam a combater a fadiga, aumentam a disposição e reduzem o estresse acumulado.



Mantenha uma alimentação balanceada

A alimentação tem um impacto direto sobre a saúde. Planejar refeições saudáveis, que incluam frutas, legumes e proteínas, é uma forma de garantir que o corpo está sendo bem cuidado. Além disso, manter-se hidratado e evitar excessos de açúcar e cafeína contribui para uma sensação de bem-estar ao longo do dia.



Busque momentos de silêncio

Escolas geralmente são lugares que possuem muito barulho e estímulos. Permitir-se alguns minutos de quietude pode trazer clareza mental e paz interior. Práticas como a meditação ou a simples pausa em um ambiente tranquilo ajudam a restaurar o equilíbrio emocional e permitem a organização dos pensamentos.



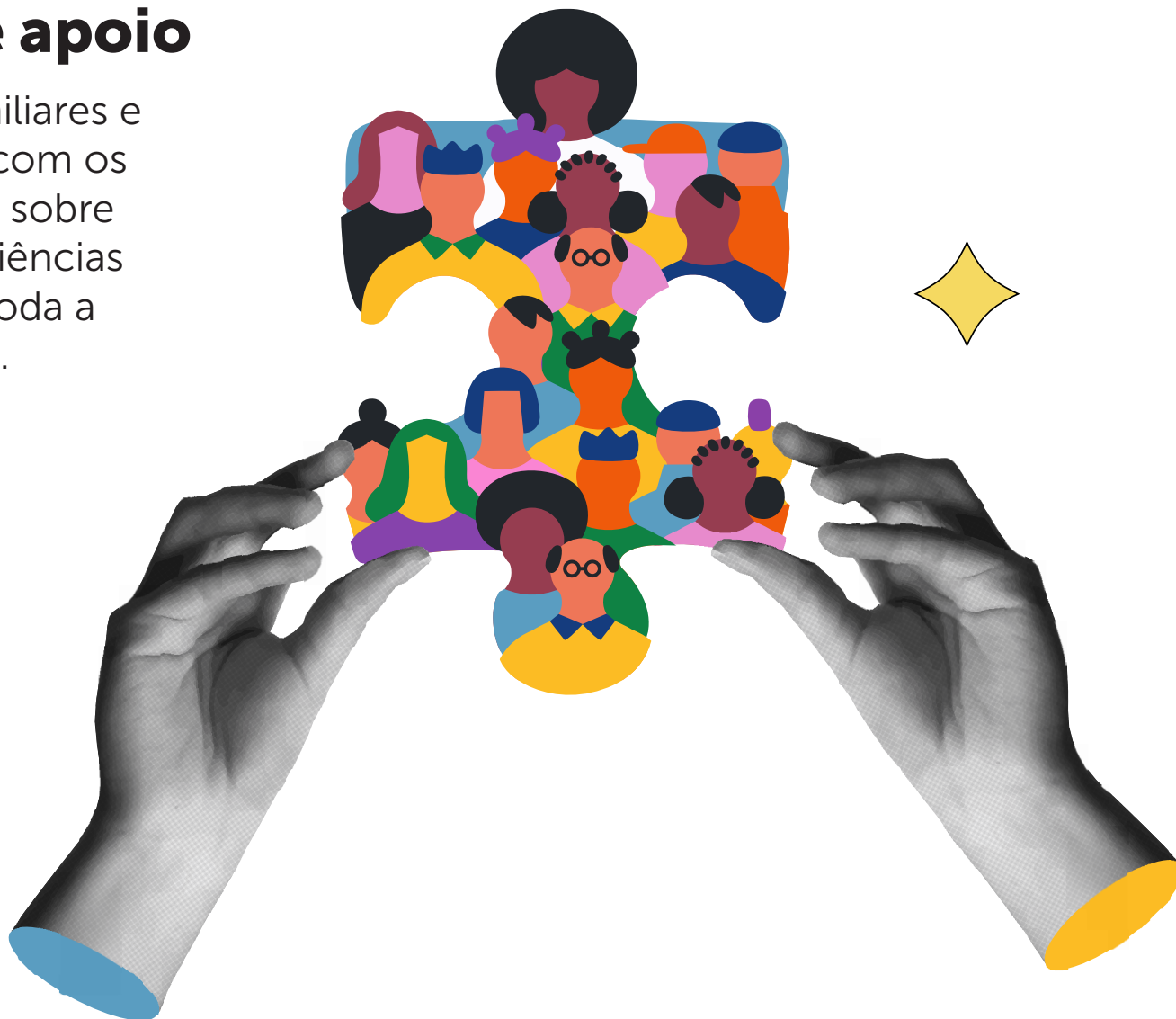
Desenvolva hobbies e interesses pessoais

Para desconectar-se dos compromissos diários e recarregar as energias, é interessante que os professores se envolvam com o que amam. Sejam atividades artísticas, como pintura ou música, ou hobbies relaxantes, como jardinagem ou culinária, reservar tempo para esses prazeres pessoais ajuda a reequilibrar a mente. Cultivar hobbies também expande a criatividade e traz novas perspectivas, o que pode, inclusive, enriquecer o trabalho em sala de aula.



Cultive uma rede de apoio

A proximidade com amigos, familiares e colegas é importante para lidar com os desafios da profissão. Conversar sobre dificuldades, compartilhar experiências e receber apoio emocional faz toda a diferença em momentos difíceis.



Preste atenção no bem-estar emocional

Reflexões diárias sobre os sentimentos, sejam eles positivos ou negativos, ajudam a processar as emoções de forma saudável. Manter um diário, por exemplo, onde os professores podem expressar suas frustrações e conquistas, é uma forma de manter o equilíbrio emocional.



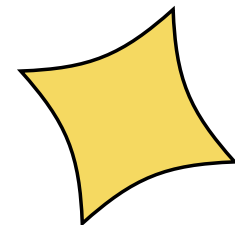
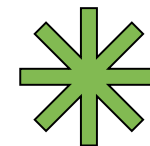
OS 7 HÁBITOS DAS PESSOAS ALTAMENTE EFICAZES

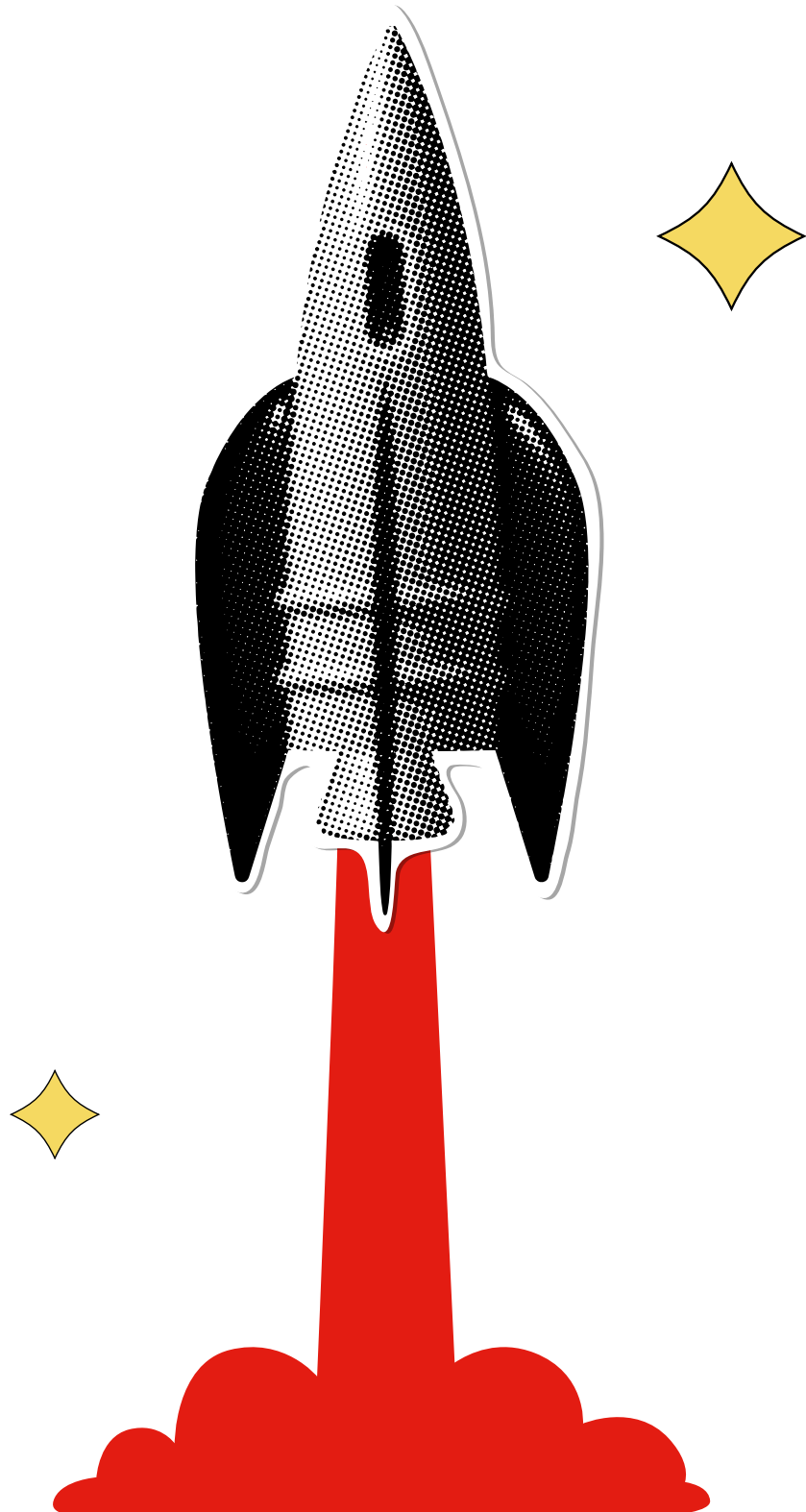
A obra “Os 7 hábitos das pessoas altamente eficazes”, best-seller de Stephen R. Covey e base do programa de aprendizagem socioemocional Líder em Mim, propõe algumas **mudanças comportamentais** para que as pessoas desenvolvam as chamadas habilidades socioemocionais.

Essas competências socioemocionais, como responsabilidade, foco, disciplina e organização, podem

ajudar os professores a **buscar o que desejam, estabelecer objetivos e tomar decisões**. E persistir para o alcance de suas metas, mesmo em situações adversas, de modo a serem protagonistas do seu próprio desenvolvimento.

Conheça, a seguir, os 7 hábitos e veja como eles podem **ajudar no seu desenvolvimento pessoal**. A fonte das informações é o Guia da Família, do Líder em Mim:





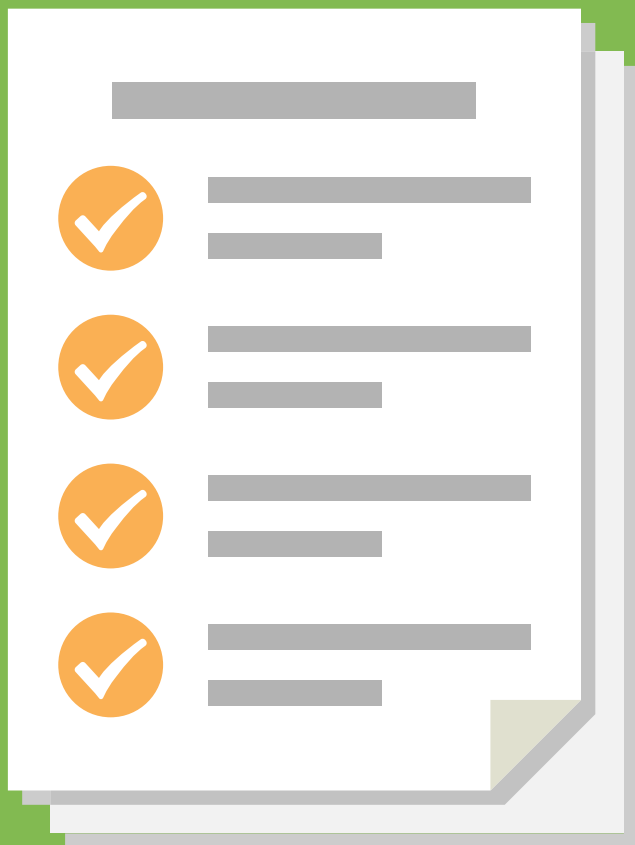
Hábito 1: Seja proativo

Ser proativo significa responsabilizar-se por suas escolhas e comportamentos. É dizer "sou livre para escolher, mas sou responsável por minhas escolhas; sou responsável por minha própria vida e posso escolher como reagir perante outras pessoas ou situações."



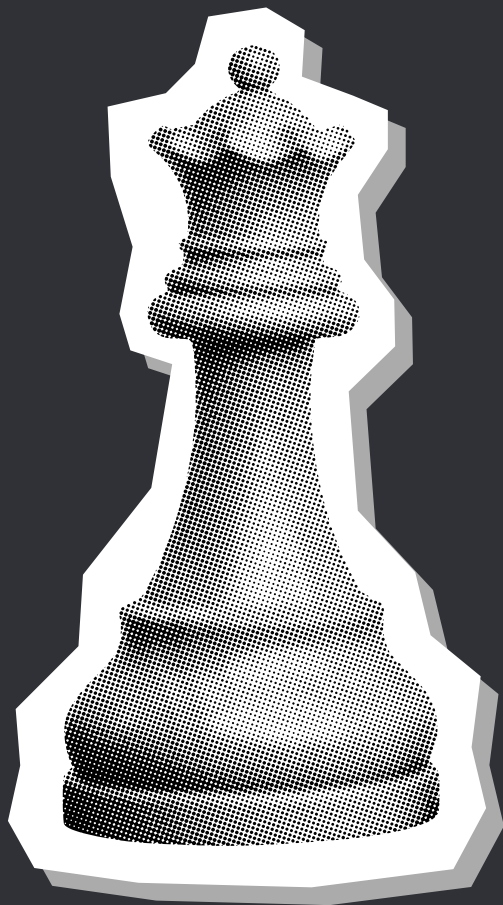
Hábito 2: Comece com o objetivo em mente

Começar com o objetivo em mente é pensar sobre como você gostaria que algo acontecesse antes de iniciá-lo. Por exemplo, ler uma receita antes de cozinhar ou observar um mapa antes de viajar é começar com o objetivo em mente.



Hábito 3: Faça primeiro o mais importante

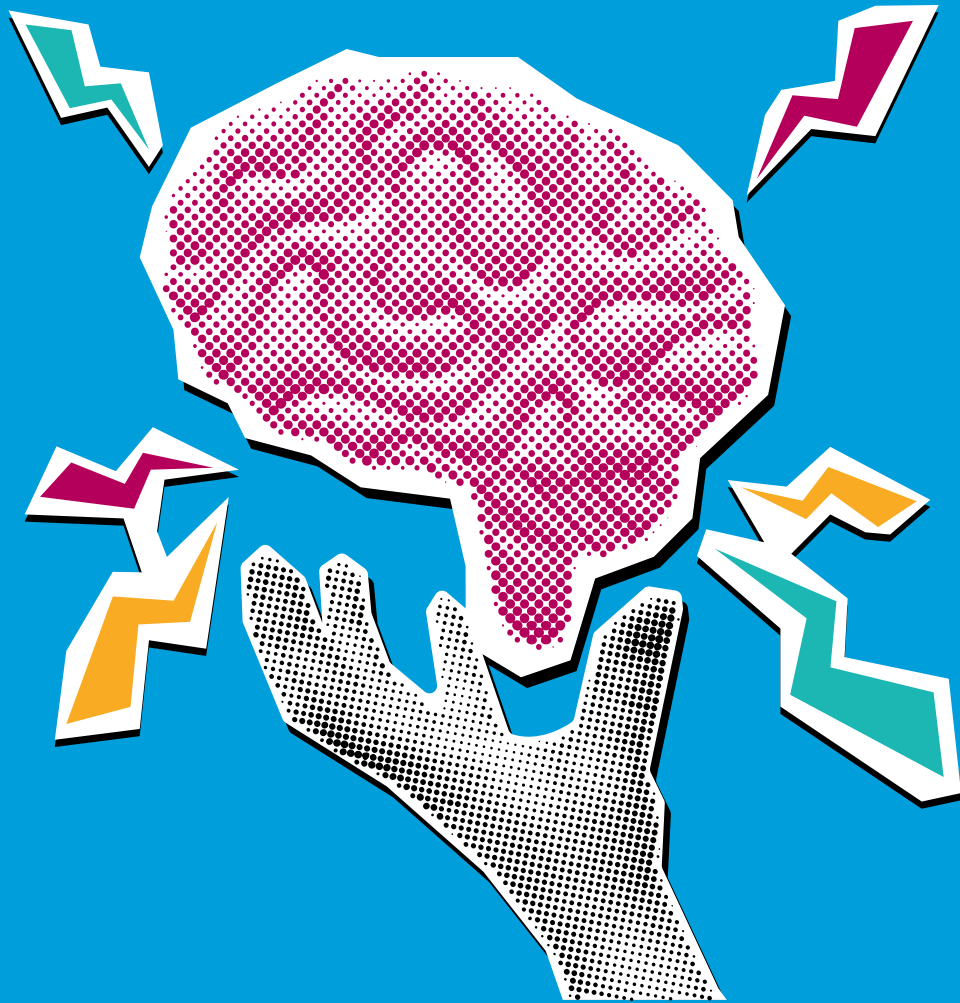
Aprender a considerar quais coisas são mais importantes e cuidar delas primeiro tornam as pessoas menos estressadas. Se você utiliza uma agenda ou outra forma de registro, por exemplo, já possui uma grande ferramenta organizacional para fazer primeiro o mais importante.



Hábito 4:

Pense ganha-ganha

Pensar ganha-ganha é acreditar que todos podem ganhar. Não sou eu ou você – somos nós dois, pois não estamos falando de competições e, sim, de relações humanas. Acreditar que existem coisas boas o suficiente para todos é uma maneira abundante de se pensar. Pensar ganha-ganha é ficar feliz pelos outros quando coisas boas acontecem com eles.



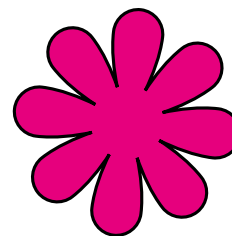
Hábito 5: Primeiro compreender, depois ser compreendido

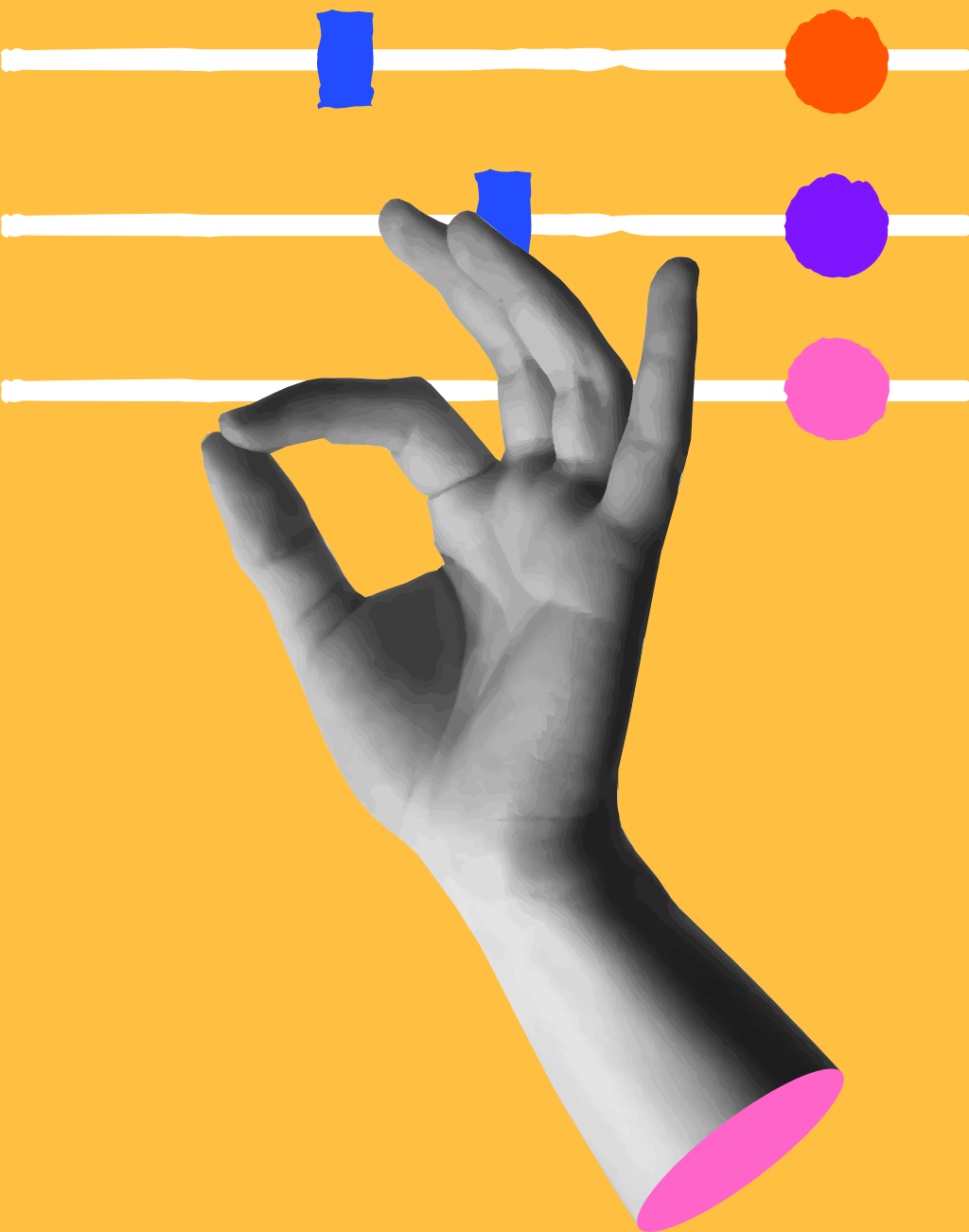
Procurar primeiro compreender e depois ser compreendido significa que é melhor ouvir primeiro e falar depois. Ao prestar atenção no que a outra pessoa diz, você atinge um nível elevado de comunicação. É importante passar mais tempo escutando com a intenção de compreender; isso se chama escutar com empatia. Por isso, ouça sem a intenção de julgar ou criticar e, se for solicitada a sua opinião, diga-a com carinho.



Hábito 6: Crie sinergia

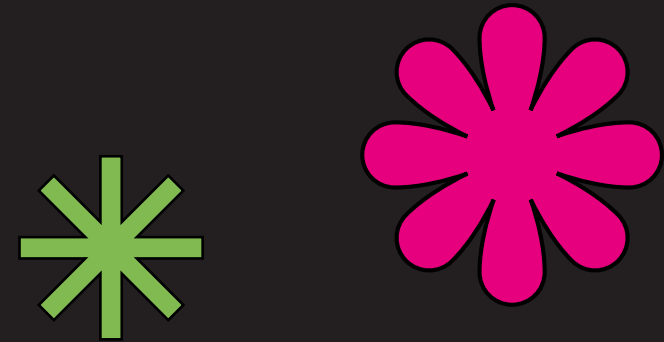
Sinergia é quando duas ou mais pessoas trabalham juntas para criar uma solução melhor que aquela que teriam pensado sozinhos. É pegar as boas ideias e torná-las melhores trabalhando juntos.





Hábito 7: Afine o instrumento

Afinar o instrumento se refere a ter equilíbrio na vida. Existe a história de um homem que estava serrando uma árvore sem sucesso. Quando um transeunte lhe perguntou por que ele não parou de serrar para afiar seu serrote, ele comentou que estava muito ocupado serrando. Esse hábito nos alerta de que somos mais produtivos quando estamos em equilíbrio, desenvolvendo as quatro dimensões do ser humano: física (corpo), Intelectual (mente), social (coração) e espiritual (alma).



FELIZ DIA DOS PROFESSORES!

